

# Моего ребенка травят в интернете

## Изменения в поведении ребенка

- реже находится в интернете;
- проявляет беспокойство после получения электронных сообщений, телефонных звонков;
- скрытен, избегает вопросов или обсуждений;
- часто уединяется;
- не посещает запланированных мероприятий, пропускает школу;
- настроен пессимистично по поводу своего будущего

**Кибербуллинг** – намеренные оскорбления, угрозы и обнаружение компрометирующих данных с помощью современных средств коммуникации

Подробнее:  
<https://kids.kaspersky.ru>  
<https://detionline.com>

## Контроль над ситуацией. Что делать?

Поговорите с ребенком

1

**Оцените ситуацию, получив ответы на вопросы:**

- что именно беспокоит ребенка;
- как долго продолжается травля;
- как себя чувствует ребенок;
- кто из друзей (одноклассников, знакомых) ребенка знает о фактах травли;
- встречал ли ребенок киберхулигана в реальной жизни



Эмоционально поддержите ребенка

2

- избегайте нотаций, критики;
- убедите, что в травле нет вины ребенка;
- обратите внимание на множество интересных вещей кроме Интернета: реальное общение, подвижные игры, спорт, творчество, волонтерство и т.д.



Подайте жалобу модератору (администратору) сайта

3

**Адреса для получения подробной информации:**

- Вконтакте: <http://vk.com/support>
- Facebook: <http://ru-ru.facebook.com/help/168009843260943>
- Instagram: <https://help.instagram.com/454180787965921>
- Twitter: <https://support.twitter.com/articles/117063-blocking-users-on-twitter>
- Одноклассники: <https://ok.ru/help/8/28/3612>



Измените настройки профиля ребенка в социальных сетях

4

- удалите личную информацию (адрес, номер телефона и др.);
- измените имя ребенка, его профильное изображение;
- измените адрес электронной почты, профиль, учетные записи.



Обратитесь в правоохранительные органы

5

**Юридическая ответственность за травлю  
Уголовный кодекс РФ:**

- Статья 110. Доведение до самоубийства
- Статья 110.1. Склонение к совершению самоубийства или содействие совершению самоубийства
- Статья 111.п.1 Умышленное причинение тяжкого вреда здоровью
- Статья 112. п.1 Умышленное причинение средней тяжести вреда здоровью
- Статья 128.1. Клевета, Статья 163. Вымогательство
- Статья 282. Возбуждение ненависти либо вражды, а равно унижение человеческого достоинства

## КИБЕРБУЛЛИНГ

– одна из форм преследования, травли, запугивания, насилия при помощи информационно-коммуникационных технологий

Безопасный интернет

8 800 25 000 15

Подробнее о правилах безопасности:

<https://kids.kaspersky.ru>

ПомощьРядом.РФ

ДетиОнлайн. Линия помощи

## Что делать?

### Игнорируй обидчика

Чем эмоциональней ты реагируешь, тем активней травля. Ведь она организована именно ради того, чтобы развлечься, наблюдая за твоей реакцией. Разочаруй обидчика!



### Измени свои настройки в социальных сетях

- внеси обидчика в «черный список»;
- создай новые учтеные записи;
- удали из списка друзей тех, кого не знаешь, кто не нравится;
- не выкладывай фото и видео, содержащее хотя бы малейший намек на возможность высмеивать тебя



### Обратись за помощью к родителям

Не следует жить с проблемой один на один – поговори с родителями, или другими взрослыми, которым ты доверяешь. Они могут тебя поддержать, а также обратиться в правоохранительные органы и суд



### Обратись в администрацию ресурса

- укажи дату и время факта кибербуллинга;
- приложи скриншот сообщения (диалога, изображения);
- сделай ссылку на профиль обидчика и на страницу с его сообщением



### Контакты для писем в службу поддержки сайтов:

**YouTube:** <https://www.youtube.com/reportabuse>,

почта пресс службы гугла (владельцы) [press@google.com](mailto:press@google.com)

**Instagram:** [support@instagram.com](mailto:support@instagram.com). или fb: <https://www.facebook.com/Instagramur>

**Вконтакте:** <http://vk.com/support>

**Facebook:** <http://ru-ru.facebook.com/help/168009843260943>

**Twitter:** <https://support.twitter.com/articles/117063-blocking-users-on-twitter>

**Одноклассники:** <https://ok.ru/help/8/28/3612>

В социальных сетях есть возможность оперативно пожаловаться на публикации и комментарии



Пожаловаться Отменить

### Юридическая ответственность за травлю

Статьи Уголовного кодекса

#### С 14 лет

- Статья 111.п.1 Умышленное причинение тяжкого вреда здоровью
- Статья 112. п.1 Умышленное причинение средней тяжести вреда здоровью
- Статья 163. Вымогательство

#### С 16 лет

- Статья 110. Доведение до самоубийства
- Статья 110.1. Склонение к совершению самоубийства или содействие совершению самоубийства
- Статья 128.1. Клевета
- Статья 282. Возбуждение ненависти либо вражды, а равно унижение человеческого достоинства